

Ansprechpartner

Projektleitung Gesundheit Plus

Janet Maischik-Katoll

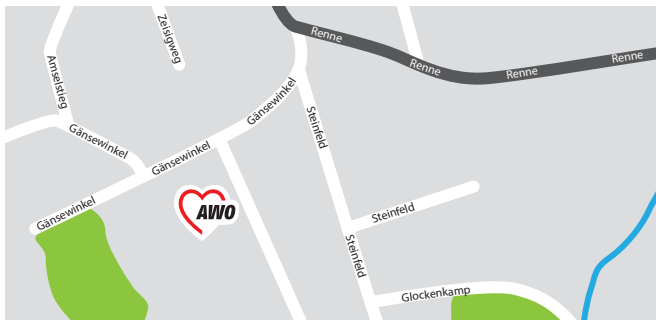
(Sportwissenschaftlerin und -therapeutin, Betriebswirtin)

Telefon.: 0 53 53/ 90 - 1701

E-Mail: janet.maischik-katoll@awo-gesundheit-plus.de

info@awo-gesundheit-plus.de

So erreichen Sie uns



Gesundheit Plus | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter



Gesundheit

Rundum stark.

Gesundheit Plus

Gesundheitsförderung
für ErzieherInnen

Ressourcen stärken – Überlastungen vorbeugen

Gesundheit Plus

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Janet Maischik-Katoll

Projektleitung Gesundheit Plus

Telefon.: 0 53 53/ 90 - 1701

E-Mail: janet.maischik-katoll@awo-gesundheit-plus.de

www.awo-gesundheit-plus.de





Psychische Belastungen von ErzieherInnen in Kindertagesstätten

Beschäftigte in Kindertageseinrichtungen sind neben der körperlichen Beanspruchung einer Vielzahl von psychischen Belastungen ausgesetzt. Dazu zählen insbesondere Lärm, Zeitdruck, viele gleichzeitig zu verrichtende Arbeitsaufgaben, eine hohe Gruppenstärke sowie Konfliktpotenzial mit Eltern und der Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern.

Immer mehr ErzieherInnen berichten von Gefühlen „nicht abschalten zu können“ und „ausgebrannt zu sein“. Fast ein Fünftel der Beschäftigten leidet unter sehr starken beruflichen Stressbelastungen und gilt damit als Hochrisiko-Gruppe für Burnout. Infolgedessen steigen die Ausfallzeiten und das Risiko der Arbeitsunfähigkeit für die pädagogischen Fachkräfte. Es scheint dringend geboten, der psychischen Gesundheit in dieser Berufsgruppe stärkere Aufmerksamkeit zu schenken.

Unsere Angebote für Sie

Wir von **Gesundheit Plus** sind eine Initiative des AWO Psychiatriezentrum und werden von der AWO Psychiatrieakademie gGmbH getragen. Unser Bestreben liegt darin, Unternehmen und nichtbetriebliche Einrichtungen im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu unterstützen. Mit unserer Kernkompetenz in der psychischen Gesundheit bieten wir Ihnen bedarfsorientierte Veranstaltungen zu folgenden Themen:

Stressbewältigung & Burnout-Prävention

Umgang mit schwierigen Eltern

Umgang mit psychisch auffälligen Kindern

Rückenfit am Arbeitsplatz

Supervision

Darüber hinaus unterbreiten wir Ihnen gern weitere gesundheitsfördernde Angebote in unterschiedlichen Themenfeldern*.

Unsere Vorteile für Sie

- Expertenwissen und langjährige Erfahrung in verschiedenen Professionen
- Individuelle und flexible Angebote für Ihre betrieblichen Rahmenbedingungen
- Ganzheitliche Maßnahmen zur nachhaltigen Förderung der Gesundheit und Gesundheitskompetenz ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte.

* weitere Informationen unter www.awo-gesundheit-plus.de

Bedarfsorientierte Veranstaltungen im Überblick

→ Stressbewältigung & Burnout-Prävention

Ziel ist es, die Teilnehmer für diese Thematik zu sensibilisieren, persönliche Stressoren selbst zu reflektieren sowie Strategien zu verinnerlichen, um frühzeitig erste stressbedingte Belastungssymptome zu reduzieren und chronischen Stress sowie Burnout vorzubeugen.

→ Umgang mit schwierigen Eltern

Ziel ist es, durch die Selbstreflexion persönlicher Kommunikationsstrategien und die Erweiterung individueller Kommunikationsfertigkeiten die ErzieherInnen zu befähigen, im Umgang mit schwierigen Eltern souverän zu bleiben sowie die eigenen Emotionen optimal regulieren zu können.

→ Umgang mit psychisch auffälligen Kindern

Ziel ist es, einen umfassenden Einblick in verschiedene psychische Auffälligkeiten und Störungen von Kindern zu bekommen, Ursachen und Symptome sowie den richtigen Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten kennen zu lernen.

→ Rückenfit am Arbeitsplatz

Ziel ist es, im Bezug zum Arbeitsplatz sowohl rückengerechte Verhältnisse zu schaffen als auch rückenfreundliche Verhaltensweisen und Ausgleichsübungen zu erlernen.

→ Supervision

Supervision dient der Verbesserung des beruflichen Alltags. Ziel ist die Förderung der Kommunikationsfähigkeit, Handlungssicherheit und Teamentwicklung sowie die Unterstützung bei der Lösung offener und verdeckter Konflikte.