

Ansprechpartner

Projektleitung Gesundheit Plus

Janet Maischik-Katoll

(Sportwissenschaftlerin und -therapeutin, Betriebswirtin)

Telefon.: 0 53 53/ 90 - 1701

E-Mail: janet.maischik-katoll@awo-gesundheit-plus.de

info@awo-gesundheit-plus.de



Gesundheit

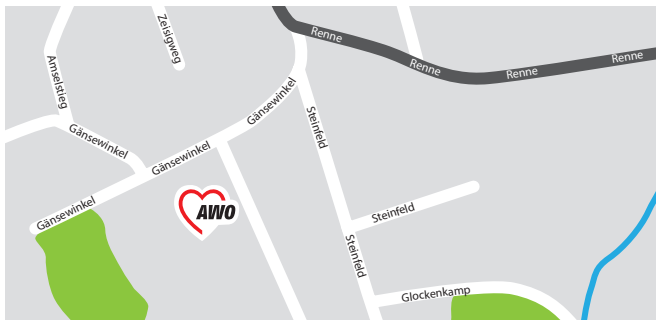
Rundum stark.

Gesundheit Plus

Gesundheitsförderung
für Ihr Unternehmen

Ressourcen stärken – Überlastungen vorbeugen

So erreichen Sie uns



Gesundheit Plus | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Gesundheit Plus

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Janet Maischik-Katoll

Projektleitung Gesundheit Plus

Telefon.: 0 53 53/ 90 - 1701

E-Mail: janet.maischik-katoll@awo-gesundheit-plus.de

www.awo-gesundheit-plus.de



Unterstützung und Angebote zur umfassenden Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Mitarbeiter und Führungskräfte werden in vielfacher Weise gesundheitlich beansprucht und gefordert: herausfordernde Aufgaben, dynamische Prozesse, Zeitdruck sowie weitere physische und psychische Belastungen. Vor dem Hintergrund dieser veränderten Arbeitsbedingungen und der Verlängerung der Lebensarbeitszeit zählen der Erhalt der Gesundheit und Beschäftigungsfähigkeit zu den bedeutendsten Zielen der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Gesundheit ist ein hohes Gut, das es zu schützen und zu fördern gilt.

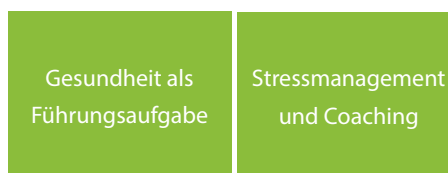
Wir von **Gesundheit Plus** sind eine Initiative des AWO Psychiatriezentrum und werden von der AWO Psychiatrie Akademie gGmbH getragen. Unser Bestreben liegt darin, Unternehmen und nichtbetriebliche Einrichtungen im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu unterstützen. Dabei liegt unsere Kernkompetenz aufgrund unserer Expertise und vor dem Hintergrund der Zunahme psychischer Erkrankungen in der nachhaltigen Prävention und Förderung der psychischen Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Programm gesundheitsfördernder Veranstaltungen, qualifizierte Dozenten und kreative Lösungen für Ihre betrieblichen Rahmenbedingungen.

Gesunde und motivierte Mitarbeiter und Führungskräfte als Erfolgsfaktoren für Ihr Unternehmen!

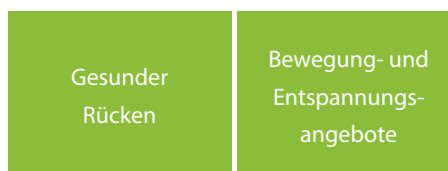
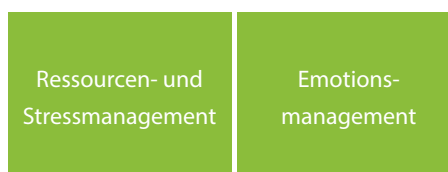
Unsere Angebote für Sie

Unser Angebot zur Betrieblichen Gesundheitsförderung ist modular in bestimmte Themenfelder aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit, in den jeweiligen Modulen zwischen Informations- und Impulsveranstaltungen (1-2 h), Seminaren (3-8 h) oder Seminar- und Kursreihen zu wählen. Zudem bieten wir Ihnen Sprechstunden, Coachings und Supervisionen.

Module für Führungskräfte



Module für Mitarbeiter



Unserer Vorteile für Sie

→ Expertenwissen

Wir sind die Spezialisten (Ärzte, Psychologen, Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten) im Bereich der Gesundheitsförderung.

→ Ganzheitlichkeit

Durch unser umfassendes Fachwissen in verschiedenen Professionen bieten wir Ihnen ein umfangreiches und ganzheitliches Spektrum im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Somit werden durch unsere Angebote aus Wissensvermittlung, Strategieentwicklung, Bewegung und Entspannung sowohl psychische als auch physische Parameter der Gesundheit betrachtet und gefördert.

→ Nachhaltigkeit

Mit unseren unterschiedlichen Veranstaltungsmöglichkeiten wecken wir Interesse, geben Anstoß, vertiefen und befähigen die Beschäftigten zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten. Im Anschluss an die Interventionen folgt eine Evaluation, womit künftige Maßnahmen dem aktuellen Bedarf angepasst werden können.

→ Individualität

Unsere gesundheitsfördernden Angebote werden stets den Gegebenheiten und Wünschen Ihres Unternehmens bzw. Ihrer Einrichtung entsprechend angepasst (zielgruppengerecht und branchenspezifisch), geplant und umgesetzt. Darüber hinaus können wir weitere individuelle und maßgeschneiderte Interventionen für Sie entwickeln.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!